

Yoga am Sonntag 17.30 Uhr für alle

Bitte Sonntags bis 12 Uhr kurz per Mail anmelden- zur Übersicht, danke 😊

- | | |
|--------|--|
| 11.10. | 10.00 Uhr Familien Yoga mit Danijela |
| 18.10. | Sonntagsflow - Sarah Baric |
| 25.10 | Cosmic Flow- Susanne |
| 01.11. | Hormon Yoga für alle Frauen- Bianka |
| 08.11. | Hatha Yoga mit Yoga Nidra- Julia |
| 15.11 | Somatic Yoga- tief und sanft mit Tina |
| 22.11. | Yoga für Teens und junge Erwachsene mit Musik- Stephi |
| 29.11. | SPECIAL: Yin Yoga und Soundhealing
mit SHAMMI 17-19 Uhr |
| 06.12 | Yoga& Mantra - Caro |

Wir freuen uns auf Euch! – Änderungen vorbehalten 😊