

BeBo-Abend

Für Frauen am Freitag, 27.09.19 ab 19.30 Uhr

Wissenswertes über diese geheimnisvollen, nicht sichtbaren Muskelschichten, ihre Funktionen, Reflexzonen etc. und das 2 Chakra.

Der Beckenboden!

Eine offene Runde mit Übungen und Erklärungen anhand dem Beckenboden-Modell, Raum für persönliche Fragen u.v.m..

Keine Yogastunde- dieser Abend ist auch offen für „ Nicht- Yoginis“!

Bitte anmelden!

**Kursleiterin: Carolin, Beckenboden-Trainerin nach dem BeBo® Konzept
Kursgebühr: EUR15,00 / unlimited Mitglieder EUR 10,00**

Die Einnahmen gehen direkt als Spende auf die Bahamas zur Unterstützung der Hurrikan Opfer!